Iulie este o lună de vară și din punct de vedere astronomic, dar și din punctul de vedere al astrologiei europene și chineze. Particularitatea acestei luni este creșterea temperaturii atmosferice (în țările din emisfera nordică) și astfel apare căldura toridă. Prin urmare, pentru a ne menține echilibrul organic, în condiții de căldură uneori excesivă, sunt necesare mai multe măsuri de bun simț. Prima dintre ele ar fi hidratarea, ceea ce înseamnă consumarea a 2 – 3 litri de llichide pe zi (apa simplă sau apa cu lămâie se preferă, iar lichidele alcoolice nu sunt recomandate; lichidele dulci artificiale, cum ar fi sucurile din comerț, ”cu arome identic naturale”, sau chiar unele înghețate, mai curând ne amplifică setea, din cauza zahărului inclus). Sunt necesare și: protecția capului (pentru a evita insolația), consumul de fructe și legume suculente, evitarea expunerii excesive la Soare (inclusiv plaja sau ”baia de soare”) la orele prânzului (între 10 și 15, zilnic).

Soarele se află în Rac la începutul lunii și intră în Leu pe 22 iulie. Tranzitul solar prin Rac produce și anumite cuadraturi tranzitorii cu Saturn și Neptun din Berbec, deci apar anumite riscuri de afecțiuni, la nivelul: stomacului (gastrită, indigestie, reflux gastro-esofagian etc.), sânilor (la femei – infecții, sensibilitate locală), coastelor (nevralgii intercostale, traumatisme), ochilor (mai ales cel stâng). Apare o stare de efervescență, de abundență emoțională, iar unii oameni vor avea dificultăți în a-și controla emoțiile, putând apare anumite dezechilibre psiho-emoționale (anumite reacții nevrotice ar putea să apară). După intrarea Soarelui în Leu, se va restabili un mult mai bun autocontrol, apărând (în condițiile opoziției Soare – Pluton) riscuri de afecțiuni, la nivelul: inimii (aritmii, angină pectorală), vaselor de sânge (hipertensiune arterială), ochilor (mai ales dreptul), spatelui (afecțiuni ale coloanei dorsale). Soarele va tranzita prin Leu alături de Jupiter și împreună vor induce o stare de entuziasm, dinamism, expansivitate, creativitate și o mare bucurie de a trăi.

Jupiter poate induce, suplimentar, o accentuare a funcțiilor ficatului, o creștere anormală de volum a inimii (în condițiile accentuării unor boli precum insuficiența cardiacă etc.), o accentuare a nevoii de a acționa, ”de a fi în priză”, ceea ce poate face dificilă relaxarea, somnul, odihna; există riscul apariției unor tendințe maniacale. Folosirea în exces a ochilor (prin privitul prelungit în telefon, computer, televizor) poate afecta capacitatea vizuală (oboseală oculară, senzația de ”ochi uscați”). Aceste riscuri sunt alimentate și de opoziția Jupiter – Pluton (pe axa Leu – Vărsător).

La începutul lunii iulie Mercur se află în mișcare retrogradă. După 20 iulie Mercur va fi staționar, iar de pe 24 iulie își va relua mișcarea directă prin Rac (în această zodie va rămâne până la sfârșitul lunii). Mercur din Rac ne arată că mintea ne va fi dominată de emoții, iar retrogradarea planetei va induce o dificultate de a exprima verbal, de a obiectiva stările noastre interioare, sufletești. Prin urmare există riscul de apariție a unor afecțiuni psihice, mai mult sau mai puțin

ușoare: reacții nevrotice, nevroze, tulburări anxioase, reacții depresive etc. Pot apare și afecțiuni respiratorii (traheite, bronșite, viroze respiratorii), unele dificultăți de atenție, concentrare și memorare, afecțiuni ale mâinilor (accidentări, dureri, infecții).

Venus se va afla în Leu până pe 8 iulie, iar de pe 9 până pe 31 iulie va tranzita prin Fecioară. În perioada tranzitului prin Leu, Venus ne amplifică afectivitatea, creativitatea, tendințele erotice, dar pot apare și riscuri de afecțiuni, la nivelul: rinichilor, vezicii urimare (infecții), gîtului (faringite, laringite, amigdalite), urechilor (otite, dopuri de ceară), afecțiuni cardio-vasculare (pe fondul unor frustrări afectiv-emoționale) sau ale vaselor (varice ale gambelor). Tranzitând prin Fecioară, Venus ne va permite să ne controlăm mai bine latura afectivă, dar vor apare alte riscuri de afecțiuni, la nivelul: intestinelor (tulburări digestive), vezicii biliare (indigestii), mușchilor abdominali (hernii), pancreasului (disfuncții).

Marte va tranzita, în mers direct, prin Gemeni pe tot parcursul lunii iulie. Marte va realiza un trigon tranzitoriu cu Pluton, sextile tranzitorii cu Saturn și Neptun, dar și cuadraturi tranzitorii cu Venus, deci va fi relativ bine aspectat. Apar unele riscuri de afecțiuni, la nivelul: mâinilor (traumatisme – fracturi, luxații; afectări neurologice – tremurături, dureri, amorțeli; arsuri, răniri), plămânilor (pneumonii, viroze, tulburări respiratorii, posibile intervenții chirurgicale), sistemului nervos (tendințe maniacale, reacții nevrotice, afecțiuni neurologice).

Uranus va tranzita Gemenii pe întreaga durată a lunii iulie și va induce un dinamism mental deosebit, o capacitate mai bună de comunicare, inspirație, inovație, dar pot apare și unele afecțiuni, la nivelul: sistemului nervos (afecțiuni neurologice – accidente vasculare, pareze, parestezii, nevralgii; afecțiuni psihice – tendințe maniacale, nevroze, surmenaj mental).

Saturn și Neptun vor continua împreună tranzitul prin Berbec, inducând riscuri de traumatisme osoase și diverse afecțiuni cerebrale (afectări neurologice sau psihice), sau ale cutiei craniene (traumatisme, dureri de cap, afectări ale dinților superiori etc.). Pluton își va continua tranzitul prin Vărsător, inducând riscuri de afecțiuni ale sistemului nervos (boli psihice sau neurologice). În condițiile unui Mercur retrograd, Marte cu mersul său direct prin Gemeni ne va oferi voința și luciditatea necesare, pentru a trece prin iureșul afectiv-emoțional al acestei luni.

Acestea sunt principalele tendințe astro-medicale ale lunii iulie 2026.