Luna mai este o lună de primăvară, în care temperaturile atmosferice pot crește în mod semnificativ (în funcție de zona geografică, mai mult sau mai puțin), apropiindu-se sezonul de vară. Perioadele cu ploi și intensificări ale vântului din mai pot afecta, în cazul unor persoane, mai ales sănătatea aparatului respirator. Este recomandabil ca în această lună să consumăm multe fructe și legume de sezon (inclusiv verdețuri, crudități, ciuperci, semințe etc.), pentru a contribui la detoxifierea organismului, după sezonul de iarnă. Consumul de lichide (în diferite forme), în cantități suficiente, este necesar și în această lună, mai ales pentru cei care pot avea o uscăciune sporită în propriul corp (prin particularitățile astrologice natale).

Soarele tranzitează prin Taur între 1 și 19 mai. Prin urmare, apar anumite riscuri de afecțiuni la nivelul gâtului (faringite, laringite, amigdalite, afecțiuni ale coloanei cervicale), la nivelul urechilor (otite, dopuri de ceară, afectări ale auzului), la nivelul glandei tiroide (variate disfuncții). Pot fi afectați, în acest interval, mai ales cei care își folosesc mult vocea (cântăreți, actori, purtători de cuvânt, profesori etc.), existând riscul afectării corzilor vocale. Aceste riscuri nu sunt totuși foarte mari (mai curând medii), Soarele din Taur fiind susținut de un sextil tranzitoriu cu Jupiter din Rac.

În 20 mai Soarele va intra în semnul Gemenilor, unde va rămâne până la sfârșitul lunii. Acest tranzit generează riscuri ușoare spre medii de apariție a unor afecțiuni respiratorii (traheite, bronșite, viroze respiratorii), a unor afecțiuni ale mâinilor (nevralgii ale brațelor, artrite ale umerilor, crampe musculare în brațe etc.) și ale sistemului nervos (agitație, nervozitate, irascibilitate, tendințe nevrotice). Soarele din Gemeni va fi susținut de un trigon cu Pluton din Vărsător și de un sextil cu Neptun din Berbec.

Mercur se află în Berbec la începutul lui mai, intră în Taur pe 2 mai, iar până la sfârșitul lunii tranzitează semnele Taur și Gemeni. Pe data de 16 mai se produce trecerea lui Mercur din Taur în Gemeni. Tranzitul lui Mercur prin Taur poate genera o anumită uscăciune a gâtului (faringe, laringe) și creează o anumită vulnerabilitate a acestei zone a corpului (mai ales dacă persoana este expusă curenților de aer atmosferici, ventilatoarelor, aparatelor de aer condiționat). Există deci riscuri de apariție a unor infecții la nivelul gâtului, uscăciune locală, dificultăți posibile de a vorbi. Tranzitul lui Mercur prin Gemeni (16 – 31 mai) aduce riscuri reduse de îmbolnăviri, dar poate apare o anumită agitație, instabilitate (sau mobilitate excesivă), nervozitate, tendința de a vorbi foarte mult; apar riscuri de oboseală, epuizare, vlăguire a vitalității.

Venus se află în Gemeni la începutul lunii, iar pe 18 mai trece în semnul Racului. Trecerea lui

Venus prin Gemeni poate genera un echilibru între latura afectivă și latura mentală, dar apar și unele riscuri (relativ scăzute) de afecțiuni respiratorii (viroze pulmonare, traheite, bronșite etc.), afecțiuni ale gâtului, rinichilor, ale sistemului nervos (se poate ridica nivelul de stres, în condițiile unor tensiuni relaționale sau ale unor dificultăți de comunicare). Venus în Rac (18 – 31 mai) va amplifica latura emoțională și generează o vulnerabilitate mărită la nivelul stomacului, esofagului, sânilor, ochilor (sunt posibile infecții locale, senzații de arsură, iritații, dureri); avem în vedere faptul că Venus din Rac realizează cuadraturi la planetele din Berbec (Saturn și Neptun, mai ales).

Marte se află în Berbec la începutul lunii și intră în Taur pe 18 mai. Marte din Berbec induce o anumită nervozitate, irascibilitate, nerăbdare, stări care pot conduce la răniri, arsuri sau traumatisme (prin accidentare). Marte va realiza cuadratură cu Jupiter din Rac și, pe acest fundal, apar riscuri de afecțiuni la nivelul capului (migrene, sinuzite, afectări ale dinților superiori, nevralgii faciale etc.), dar și la nivelul ficatului (steatoză sau acumulări de grăsimi ficat etc.), sângelui. Tranzitul lui Marte prin Taur generează riscuri de afecțiuni ale gâtului (mai ales infecții), urechilor (otite, dureri locale), cefei (prin afectarea coloanei cervicale), dinților inferiori (carii, infecții).

Saturn și Neptun vor evolua întreaga lună prin Berbec și primesc cuadraturi de la Venus aflată în Rac. Riscurile de generare a unor afecțiuni sunt comparabile cu cele induse de tranzitul lui Marte prin Berbec, dar mai reduse. Saturn se corelează aici cu riscuri de traumatisme osoase (sau chiar infecții ale oaselor), iar Neptun se corelează cu riscuri de afectare psihică, mentală.

Uranus se va afla în Gemeni pe tot parcursul lunii și primește trigon de la Pluton și sextile de la Neptun și Saturn, deci numai aspecte favorabile. Așadar riscurile de boli induse de Uranus sunt reduse. Pluton din Vărsător va primi unele cuadraturi de la planetele care tranzitează semnul Taur: Soare, Mercur, Marte; prin urmare, sunt amplificate riscurile de afecțiuni ale sistemului nervos (psihice și neurologice) și ale gambelor (varice, infecții locale).

Acestea sunt pricipalele influențe astromedicale ale lunii mai 2026.