Luna martie aparține, calendaristic vorbind, sezonului de primăvară, dar are toate caracteristicile unei luni de iarnă. Iarna astronomică se încheie la echinocțiul de primăvară; tot atunci începe și primăvara astronomică. În martie ne vom confrunta deci cu temperaturi specifice iernii, care ne vor solicita să ne îmbrăcăm suficient de gros și să consumăm alimente și lichide adecvate (calde sau fierbinți, dar și cu gust aromat sau picant). Pe lângă calitatea de rece, în martie ne putem confrunta și cu calitatea de umed (datorită precipitațiilor sub formă de ploaie, lapoviță sau ninsoare).

Soarele va tranzita Peștii până pe 20 martie (ziua echinocțiului de primăvară) și va genera riscuri de afecțiuni ale picioarelor (răniri, traumatisme, unghii încarnate), ale sistemului limfatic (limfadenite), precum și ale sistemului nervos (din cauza vulnerabilității emoționale specifice pot apare reacții nevrotice, stări anxioase și decompensări ale unor boli psihice). Soarele tranzitează apoi prin Berbec, până la sfârșitul lunii, aducând un tonus psihic mai optimism, mai dinamic, dar și riscuri de accidentări, arsuri, răniri și afecțiuni la nivelul capului (sinuzite, afectări ale dinților, dureri de cap etc.).

Mercur va avea un parcurs interesant în luna martie: va avea mers retrograd între 1 și 18 martie, va fi staționar între 18 și 20 martie, iar apoi va tranzita Peștii în mers direct, până la sfârșitul lunii. În contextul acestui tranzit, va exista o anumită vulnerabilitate mentală în această lună. În intervalul de retrogradare mercuriană unii oameni pot încerca să evadeze din contextul realității exterioare dificile, refugiindu-se în imaginație, navigări pe internet/rețele sociale în mod prelungit, sau consumând diverse substanțe intoxicante. Pot apare stări de confuzie, neclaritate, teamă, anxietate, care solicită intens rațiunea și luciditatea. După intrarea lui Mercur în mers direct fuga de realitate, inconsecvența, înclinația către fabulație, dificultățile de comunicare se pot diminua, un sprijin putând veni de la Soarele din Berbec (poate avea efect de clarificare).

Venus se află în Pești la începutul lunii, intră în Berbec pe 6 martie, tranzitează complet acest semn de foc, iar apoi, pe 30 martie, intră în Taur. Prin urmare, în cea mai mare parte a lui martie Venus se va afla în Berbec. Dacă Venus în Pești se manifestă cu emoție și romantism, generând riscuri reduse de boli, Venus din Berbec va avea o altă influență. Acest Venus în semn de foc aduce riscuri de infecții la nivelul gâtului (faringite, amigdalite, laringite), la nivelul urechilor (otite), la nivelul rinichilor și vezicii urinare (cistite, nefrite). Poate exista o nerîbdare, o nervozitate în plan afectiv, care poate tensiona relațiile de cuplu și relațiile sociale.

Marte se va afla, aproape pe tot parcursul lunii martie, în semnul Peștilor. Prin urmare, apar

riscuri de afectare la nivelul picioarelor (răniri, infecții, probleme circulatorii), la nivelul sistemului limfatic, precum și la nivelul sistemului nervos (tendințe depresive, anxioase, dezechilibre ale unor boli psihice mai vechi). Sub influența acestui Marte nativii își pot amplifica voința și autocontrolul, pentru a face față cu succes emoțiilor nefavorabile.

Jupiter are o semnificație deosebită, în martie, fiind regentul tranzitoriu al tuturor planetelor care tranzitează prin Pești (Soare, Mercur, Venus, Marte). În primele 10 zile ale lunii Jupiter are mers retrograd prin Rac, ceea ce poate face dificilă înțelegerea unor situații de viață și aduce teamă față de conjuncturile în care suntem independenți. Jupiter va susține prin trigoane tranzitorii planetele ce tranzitează Peștii și va atenua efectele negative asupra sănătății. Jupiter, prin el însuși, poate genera afectări ale stomacului (uneori, pe fondul unei lăcomii alimentare), ale sânilor (infecții, noduli), ale cuștii toracice (dureri ale coastelor, traumatisme).

Saturn tranzitează primele grade din Berbec, în mers direct, pe toată durata lunii martie. Acest tranzit aduce riscuri de afecțiuni la nivelul capului (sinuzite, guturai, afectări ale dinților superiori, unele stări depresive sau stări de furie reprimată).

Uranus tranzitează prin ultimele grade din Taur, în mers direct, pe toată durata lunii martie. Apar aici riscuri de afecțiuni la nivelul gâtului (infecții, spondiloză cervicală, tensiuni musculare etc.), urechilor (otite, dopuri de ceară), glandelor tiroidă și paratiroidă (dezechilibre hormonale, chisturi).

Neptun tranzitează întreaga lună prin Berbec, în mers direct. Prin urmare, apar riscuri de boli similare cu cele generate de Saturn, dar și posibile afectări ale circulației limfatice, ale ganglionilor limfatici (limfadenite), mai ales de la nivelul capului.

Pluton se va afla în mers direct prin Vărsător, pe parcursul întregii luni. Pluton va realiza sextile tranzitorii cu Saturn și Uranus din Berbec și un trigon imperfect cu Uranus din Taur. Prin urmare, riscurile de boli induse de Pluton sunt minime.

În concluzie, în luna martie va conta foarte mult modul în care ne vom controla stările emoționale, fiind necesare voința și luciditatea pentru a avea un cât mai bun echilibru interior.