Iunie este o lună în care se trece de la primăvara la vara astronomică, în momentul solstițiului de vară; deci este o îngemănare a două anotimpuri. Iunie este o lună caracterizată, în general, prin temperaturi crescute (sau caniculare, uneori), deci elemntul foc este destul de potențat. Pe lângă căldură, pot apare curenți de aer mai mult sau mai puțin puternici (perioadele cu vânturi sau furtuni), iar combinația de fierbinte și uscat îi poate afecta pe cei care suferă de afecțiuni respiratorii și cardiace. În perioadele ploioase va crește umiditatea atmosferică și temperaturile vor scădea, apărând astfel un climat mai ușor de suportat. Sunt recomandate, așadar, un consum semnificativ de lichide (apă, sucuri naturale de fructe, fresh-uri, ceaiuri, infuzii etc.), mai ales în zilele caniculare, precum și un regim alimentar care să conțimă fructe, legume de sezon, salate și alte cruditați.

Soarele tranzitează Gemenii în primele douăzeci de zile ale lunii, iar pe 21 iunie pătrunde în Rac. Tranzitul solar prin Gemeni produce o suprastimulare mentală și o mare nevoie de comunicare verbală și în scris, o dorință amplificată de interacțiune cu oamenii. În aceste condiții, poate apare un anumit surmenaj mental (mai ales în cazul celor ce își folosesc mult mintea, fiind firi cerebrale și având o activitate preponderent intelectuală), precum și posibile afecțiuni legate de voce (pe fondul unor laringite sau alte iritații sau oboseli ale corzilor vocale). Există desigur riscuri de afecțiuni respiratorii (bronșite, viroze etc.), afecțiuni ale brațelor (artroze, luxații, traumatisme, nevralgii), precum și ale sistemului nervos (tendințe maniacale, fobii, anxietate etc.). La începutul lui iunie Soarele se află în preajma lui Uranus (proaspăt intrat în Gemeni), apărând astfel o stimulare mai specială a sistemului nervos, fiind generate riscuri de afecțiuni psihice sau neurologice (nou apărute sau cazuri mai vechi dezechilibrate).

În ultima decadă a lunii iunie Soarele își va pune amprenta asupra semnului Racului, fiind stimulată în special latura emoțională. Apar riscuri de afecțiuni ale stomacului (gastrite, reflux gastro-esofagian, indigestii), ale toracelui (traumatisme toracice, herpes zoster, nevralgii intercostale), ale sânilor (infecții, dureri locale), ale ovarelor (infecții, chisturi), ale ochilor (mai ales cel stâng; conjunctivite sau alte afecțiuni locale). În ultima parte a lui iunie Soarele se va afla în contact cu Jupiter din Rac, încât vor fi stimulate semnificativ funcțiile ficatului, dar și activitatea inimii; apar anumite riscuri de decompensare a unor boli cardiovasculare (hipertensiune arterială, insuficiență cardiacă), a unor boli ale ficatului (ciroze, hepatite cronice etc.) și pot fi stimulate și anumite dezvoltări tumorale (chisturi, excrescențe etc.). Aceste riscuri sunt semnificative, având în vedere cuadraturile pe care Soarele și Jupiter din Rac le realizează cu Saturn și Neptun din Berbec.

Mercur va tranzita prin Rac pe tot parcursul lunii. Între 1 și 28 iunie Mercur va avea mers direct, iar din 29 iunie începe parcursul retrograd. Acest Mercur din Rac ne vorbește despre un control al laturii emoționale asupra minții; astfel apar riscuri de afecțiuni psihice (fobii, stări de neliniște,

anxietate, stres, afectări ale somnului de noapte), pe fondul unor dezechilibre emoționale tranzitorii sau persisitente. Mercur din Rac poate afecta digestia, respirația, activitatea inimii și ficatului (pentru că va realiza conjuncții tranzitorii cu Soarele și cu Jupiter), existând riscuri de afecțiuni apărute la nivelul acestor organe sau sisteme organice. Retrogradarea lui Mercur poate produce o teamă de a avansa, la nivel mental, o tendință de repliere către interior și de a evita confruntările exterioare. Va apare o vulnerabilitate mentală și emoțională.

Venus va tranzita Racul în primele 12 zile ale lunii, iar pe 13 iunie va pătrunde în Leu. Venus va fi în conjuncție cu Jupiter din Rac, ceea ce va stimula activitatea rinichilor și manifestările de emoționalitate, afectivitate; în acest context, apar riscuri de afecțiuni ale rinichilor și vezicii urimare (infecții, litiaze sau ”pietre”, chisturi), ale coloanei lombare (dorsalgii, spondiloze), ale gâtului (faringite, amigdalite etc.). După intrarea în Leu, tranzitul lui Venus induce riscuri de afecțiuni cardiovasculare (ateroscleroză, insuficiență cardiacă, varice ale gambelor etc.), pe fondul unor dezechilibre afectiv-emoționale.

Marte va tranzita Taurul în primele 27 de zile ale lunii, iar pe 28 iunie va intra în Gemeni. Astfel apar riscuri de afecțiuni la nivelul gâtului (faringite, amigdalite, laringite, spondiloze cervicale), urechilor (otite, dopuri de ceară), glandelor tiroidă și paratiroidă (disfuncții endocrine), limbii, maxilarului inferior (afectări ale dinților). Unele dintre aceste afecțiuni pot fi provocate accidental sau prin traumatisme și pot necesita anumite intervenții chirurgicale sau stomatologice. Marte în Gemeni (la sfârșitul lunii) sporește riscul de afecțiuni respiratorii (mai ales infecții). Conjuncția Marte – Uranus la început de Gemeni induce riscuri semnificative de accidentări, arsuri sau traumatisme variate, care pot afecta serios mâinile și organele respiratorii.

Saturn și Neptun rămân în Berbec pe toată durata lunii iunie, realizând cuadraturi tranzitorii cu planetele ce trec prin Rac. Aceste planete generează riscurile obișnuite (sporite ca importanță în momentele de cuadratură) de afecțiuni la nivelul capului (migrene, nevralgii faciale, afectări ale dinților superiori, sinuzite etc.). Jupiter pătrunde în Leu pe 30 iunie, dar încă nu va produce efectele specifice acestui tranzit decât în luna iulie. Neptun poate induce tendința de a consuma alcool în exces și/sau droguri riscante.

Pluton va tranzita retrograd prin Vărsător pe toată durata lunii iunie. Uranus îl va susține pe Pluton prin trigon, iar Venus va realiza opoziție la Pluton, în a doua jumătate a lunii. Prin urmare, Pluton va genera niște riscuri (reduse) de afecțiuni ale sistemului nervos (atât psihice, cât și neurologice).

Acestea sunt cele mai semnificative influențe astromedicale ale lunii iunie. Elementele cheie pentru a ne păstra o sănătate cât mai bună sunt: alimentația (este necesar să fie evitate excesele de orice fel, mai ales cu produsele riscante) și starea emoțională (este necesar să ne eliberăm rapid de emoțiile negative și să cultivăm emoțiile pozitive). Așadar, cu optimism și încredere, putem depăși toate riscurile specifice lunii iunie.