Aprilie este o lună de primăvară, în care condițiile meteorologice sunt, de regulă, foarte fluctuante. În unele zile temperaturile pot crește la peste 20 de grade, în alte zile temperaturile pot scade sub 10 grade. Pot exista zile ploioase sau zile însorite și uscăciune. În aceste condiții meteo instabile, sistemul imunitar poate fi dezechilibrat, la unele persoane, pe fondul oscilațiilor de temperatură, umiditate și al curenților de aer (vântul poate bate din diverse direcții). Prin urmare, în aprilie se recomandă să consumăm suficiente lichide (pentru o bună purificare a organismului), să includem în alimentație multe vegetale de sezon (ridichi, ceapă verde, salată verde, știevie, urzici etc.) și să ne îmbrăcăm adecvat, în funcție de condițiile meteo ale fiecărei zilei (temperatură, umiditate, curenți de aer).

La începutul lunii aprilie Soarele se va afla deja în al doilea decan al Berbecului, iar pe 20 aprilie Soarele va intra în Taur. Acest Soare din Berbec poate induce unor oameni stări de nervozitate, nerăbdare, irascibilitate, tensiuni psihice intense, impulsivitate. Pot apare dureri persistente ale capului (în contextul stărilor psihice amintite), sunt posibile accidentări, soldate cu traumatisme osoase (fracturi, entorse, luxații), inclusiv la nivelul capului, arsuri, diverse răniri, afecțiuni ale dinților de pe maxilarul superior (carii, abcese dentare etc.), sinuzite, suprasolicitatre nervoasă. Aceste riscuri de boli sunt semnificative, Soarele realizând și o cuadratură tranzitorie cu Jupiter din Rac (ceea ce amplifică riscul de excese, imprudențe, o anumită lipsă de măsură).

După intrarea Soarelui în Taur, pe 20 aprilie, riscurile vor migra spre afecțiuni ale gâtului: tensiuni ale mușchilor cefei (pe fondul unor spondiloze sau artroze cervicale), faringite, laringite, amigdalite, afectări ale glandei tiroide (disfuncții endocrine), otite (infecții ale urechii), dificultăți ale auzului. Aceste riscuri de îmbolnăviri vor fi de nivel mediu, Soarele din Taur fiind cuadratat de Pluton din Vărsător.

În ceea ce privește Luna, vom avea moment de Lună Plină (cu Soare în Berbec și Luna în Balanță) din prima zi a lui aprilie. În acea zi mulți oameni se vor simți mai mult sau mai puțin tensionați, dezechilibrați emoțional, vor avea un somn mai dificil (sau chiar insomnie) și un apetit alimentar fluctuant sau redus. Riscurile de conflicte cu oamenii din jur vor fi semnificative. Din data de 2 aprilie Luna va intra în faza de scădere.

În ceea ce-l privește pe Mercur, acesta se va afla în Pești în prima jumătate a lunii, iar din 15 aprilie va intra în Berbec. Pe perioada tranzitului prin Pești, Mercur poate induce unele stări de confuzie și dificultăți de înțelegere și comunicare, iar serviciile spitalicești sau de urgență vor putea fi suprasolicitate. Pot apare decompensări ale unor afecțiuni ale sistemului nervos (psihoze, nevroze), afecțiuni limfatice (adenite, edeme sau acumulări de lichide sub piele),

afecțiuni ale picioarelor (infecții locale, boli ale unghiilor, traumatisme), afecțiuni ale vezicii biliare (diskinezii, indigestii, colici etc.). După intrarea în Berbec, Mercur va genera riscuri de îmbolnăviri similare cu cele induse de tranzitul Soarelui prin Berbec, apărute pe fondul impulsivității, nerăbdării, tensiunilor mentale, care pot scădea nivelul de atenție și pot conduce și la excese alimentare.

Venus va tranzita semnul Taurului de pe 1 până pe 23 aprilie, iar pe 24 aprilie va intra în Gemeni. După 20 aprilie Venus se va afla în Taur, alături de Soare și Uranus. Cele trei planete din Taur vor crea riscuri de afecțiuni ale gâtului (faringite, laringite, amigdalite), coloanei cervicale (tensiuni locale sau dureri, spondiloze) și ale urechilor (otite, dureri locale, dopuri de ceară). Conjuncția Venus – Uranus la final de Taur poate genera afecțiuni bruște, neașteptate, acute la nivelul rinichilor (pietre sau litiază, colici renale sau dureri intense), gâtului (laringite acute) sau glandei tiroide. Tranzitul lui Venus prin Gemeni poate induce afecțiuni ale brațelor, plămânilor, bronhiilor (infecții respiratorii), dar riscurile sunt relativ scăzute.

Marte va tranzita prin Pești de la 1 la 8 aprilie, iar pe data de 9 va pătrunde în Berbec, unde va rămâne până la sfârșitul lunii. Marte din Pești poate genera inițiative și acțiuni ușor confuze, care pot conduce la afecțiuni ale picioarelor (accidentări, traumatisme, infecții locale), ale sistemului limfatic (adenite sau infecții), sau ale sistemului nervos. Marte din Berbec, alături de Mercur și Soare, va induce efecte asupra sănătății pe care le-am amintit deja la cele două planete (nervozitate, impulsivitate, accidentări etc.). Marte poate induce anumite infecții locale (abcese dentare, sinuzite, meningite etc.), însoțite de o febră destul de crescută. Marte din Pești poate genera unele conflicte legate de serviciile medicale de urgență și din spitale.

Jupiter își va continua tranzitul său lent prin Rac, în mers direct, pe durata întregii luni. Apar obișnuitele riscuri de afecțiuni digestive (gastrite, reflux gastro-esofagian, indigestii, afecțiuni ale pancreasului etc.), afecțiuni ale sânilor (infecții locale, noduli etc.), ale ochilor (conjunctivite, tulburări de vedere), ale ovarelor (chisturi, infecții, disfuncții endocrine).

Saturn și Neptun din Berbec vor induce efecte similare cu cele ale Soarelui, Mercur și Marte (în perioada de tranzit prin Berbec ale acestor 3 planete), potențându-le efectele. Despre Uranus am amintit mai sus, în relație cu Venus. Pluton din Vărsător își va continua lungul tranzit prin Vărsător și va cuadrata planetele aflate tranzitoriu în Taur; apar riscuri de afecțiuni ale sistemului nervos (psihice sau neurologice) și ale gambelor (senzația de ”picioare grele”, varice, flebite etc.).

Prin urmare, aprilie va fi o lună marcată puternic de elementul foc (multe planete tranzitează prin Berbec), deci va fi necesar să ne păstrăm echilibrul mental, emoțional, fizic și armonia interioară. Acestea sunt cele mai importante influențe astromedicale ale lunii aprilie 2026.