Decembrie este, în fiecare an, o lună în care toamna și iarna astronomică se îngemănează. Primele trei sătămâni mai durează toamna astronomică, iar după solstițiul de iarnă începe într-adevăr iarna astronomică. Această perioadă a anului este caracterizată de calitatea de rece, care poate fi asociată cu calitatea de uscat (dacă nu cad precipitații și există curenți importanți de aer, vânturi). În cazul în care cad precipitații, atunci sunt asociate calitățile de rece și umed. Din acest motiv, este necesar să aducem în organismul nostru calitatea de fierbinte (încăperi încălzite, alimente și băuturi calde sau fierbinți, consum de produse cu gust picant, aromat, haine adecvate), pentru a fi în echilibru cu mediul extern.

Soarele se află în Săgetător de la începutul lunii și până pe 20 decembrie. Ca urmare, apar riscuri de afecțiuni ale ficatului (”ficatul gras”, disfuncții ale ficatului produse de excese alimentare sau de alcool, decompensări ale unor boli cronice ale ficatului), ale șoldurilor, coapselor (artrite, tensiuni, întinderi musculare etc.), ale sângelui (tulburări ale circulației sângelui, hipertensiune arterială, modificări ale globulelor sanguine). După intrarea Soarelui în Capricorn, pe 21 decembrie, apar riscuri de afecțiuni ale oaselor, articulațiilor (boli reumatice, entorse, traumatisme etc.), precum și ale pielii (eczeme, dermatite, erupții cutanate). Din punct de vedere emoțional, dincolo de euforia sărbătorilor de iarnă, tonusul emoțional poate fluctua în zona melancoliei.

Mercur tranzitează prin Scorpion, de pe 1 până pe 12 decembrie, producând astfel o focalizare a minții asupra dorințelor de toate felurile (care pot fi corelate cu posibilele cadouri pe care le putem primi de sărbători). Pentru unii oameni, mai sensibili, acest Mercur poate induce stări obsesive, stări de anxietate, frustrări mentale, dar și posibile răceli (traheite, bronșite, viroze respiratorii). În 11 decembrie Mercur va intra în Săgetător și astfel apar riscuri de afecțiuni ale vezicii biliare (colici biliare, indigestii), ale ficatului, ale sângelui (accese de hipertensiune arterială), precum și stări de nervozitate, irascibilitate.

Venus tranzitează prin Săgetător până pe 20 decembrie, generând stări afective pozitive: expansivitate, optimism, bună dispoziție. Unii oameni pot fi încântați de petrecerea Crăciunului în străinătate, riscurile pentru apariția unor probleme de sănătate fiind mai mici. Între 18 și 31 decembrie Venus va fi în cuadratură cu Neptun din Pești, perioadă în care pot apare anumite dezechilibre emoționale, afecțiuni ale rinichilor, vezicii urinare (posibile infecții), ale gâtului (faringite, amigdalite).

Marte va tranzita în decembrie prin Săgetător (până pe 14 decembrie) și apoi în Capricorn (de pe 15), având o dispoziție favorabilă în ambele semne. Există o anumită înclinație către excese,

anumite riscuri de arsuri, accidentări, stări de nervozitate (pe durata parcursului prin Săgetător). După intrarea în Capricorn, va apare o ponderare, dar există riscuri de boli ale pielii (dermatite, urticarie, erupții, alergii), accidente, posibile traumatisme osoase (mai ale în condițiile în care Marte se va afla în opoziție cu Jupiter din Rac).

Jupiter se va afla în Rac pe toată durata lunii decembrie, rămânând în mers retrograd. Acest tranzit facilitează afecțiuni ale stomacului, esofagului (gastrită, ulcer, reflux gastro-esofagian), ale sânilor, ovarelor (chisturi, diverse măriri de volum). Deplasarea retrogradă a lui Jupiter facilitează regresul unor afecțiuni tumorale. Aflându-se în decanul de Pești din Rac, sunt facilitate mai multe spitalizări.

Saturn și Neptun vor rămâne în ultimul decan al Peștilor de-a lungul întregii luni, ceea ce facilitează semnificative fluctuații emoționale, apariția unor stări de depresie, de anxietate, sau decompensarea unor boli cronice psihice (psihoze, manii etc.). Riscurile de îmbolnăviri sunt semnificative, în condițiile în care cele două planete grele primesc cuadraturi tranzitorii de la Soare, Venus și Marte. Vor exista anumite presiuni (prin numărul crescut de pacienți) asupra serviciilor de urgență și asupra spitalelor.

Uranus rămâne retrograd pe toată durata lunii decembrie, în ultimul decan al Taurului. Din această poziție va primi opoziție tranzitorie de la Mercur din Scorpion (în prima decadă a lunii), apărând riscuri de afecțiuni ale gâtului (faringite, laringite), urechilor (otite), mai ales pe fondul expunerii la curenți reci de aer, dar și unele disfuncții ale glandei tiroide.

Pluton va rămâne întreaga lună în Vărsător și va induce unele riscuri (relativ scăzute) de afecțiuni ale sistemului nervos.

Iată deci care sunt principalele influențe astromedicale ale lunii decembrie 2025.